

Slovensko društvo za terapijo s pomočjo psov **Tačke pomagačke** tudi **v Termah Šmarješke Toplice**

Besedilo: Vesna Janković

Začelo se je takole ... Pred vrati našega hotela se je pred časom pojavila črna muca, lačna, jokajoča, željna pozornosti ...



Mini, šmarješka mucka, ki so jo zaposleni in gostje z navdušenjem sprejeli za svojo.

Ker je med nami veliko ljubiteljev živali, ji potem ni bilo hudega. Vedno je bila sita in pocrkljena. In kmalu so se pojavili tudi mladički, tri kepice, ki so nam vsem polepšale dneve. Ko so bili mucki primerno stari, smo jim poiskali dom, muco pa smo dali sterilizirati, cepiti, veterinarsko oskrbeti, nadedli smo ji kraljevsko ovratnico in ostala je naša Mini.

Po dveh letih je njeno domovanje še vedno hotelska avla, kjer ima svoj kotic s kraljevsko blazino in vse, kar potrebuje. Predvsem pa je tu vedno veliko nežnih rok, ki rade pogladijo njen kožušček.

Rada se sprehodim po hotelu, opazujem goste in se z njimi

pogovarjam. In tako se mi vsak dan tudi pod našo streho potrjuje dejstvo, da imajo živali na ljudi terapevtski učinek, da pomagajo premagovati težave, izboljšujejo počutje, nas združujejo in povezujejo.

DRUŽABNE URICE S TERAPEVTSKIM PSOM

Tudi sama sem ljubiteljica živali in sem lastnica dveh psov in mačke. V nekem trenutku pa sem preprosto prepoznala priložnost za plodno pozitivno sodelovanje, in tako sem poklicala humanitarno društvo Tačke pomagačke in povabila k sodelovanju enega od njihovih terapevtskih parov: Marinko Srebrenjak in njeno psičko Glory.

Ob prvem srečanju sem sicer malce negotovo opazovala situacijo – zaposlene in goste, njihove odzive in komentarje ... Vendar ... **kakšno navdušenje!** Vsi so si želeli Glory božati, ji celo ponuditi košček tortice, prijeto za njen povodec in jo popeljati malo naokoli, nekaj pa jih je bilo takoj za to, da ta škotska ovčarka kar ostane v Šmarjeških ... In smo bili spet korak naprej.

Vodnica Marinka nam je predstavila društvo, njegovo delovanje, namen ... Njihovi terapevtski pari izvajajo različne dejavnosti, mi pa smo se dogovorili, da bomo imeli za naše goste družabne urice z njunim obiskom in da bodo lahko gostje psičko božali in jo sprehodili.



Psi povezujejo, sproščajo, tkejo družabne stike in zdravijo. Škotska ovčarka Glory in njena lastnica Marinka sta usposobljeni za pomoč ljudem pri premagovanju stisk.

Tačke pomagačke, Slovensko društvo za terapijo s pomočjo psov, združuje ljudi, ki s svojimi psi obiskujejo različne ustanove. To humanitarno, nepridobitno društvo, združenje fizičnih oseb, ki deluje v javnem interesu, je bilo ustanovljeno leta 2007. Člani društva so prostovoljci, vsi pa so ponosni na to, da opravljajo koristno plemenito delo. Obiskujejo različne ustanove, med drugim Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Soča, Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna, številne domove starejših občanov, zavode z varovanci s psihofizičnimi težavami, knjižnice, vrtce, osnovne in srednje šole itd. Delo v teh ustanovah poteka v sodelovanju z različnimi strokovnjaki: delovnimi terapevti, fizioterapevti, psihologi, specialnimi pedagogi, logopedi, vzgojitelji, pedagogi ... Vsi psi so ustreznega značaja, veterinarsko pregledani in šolani in za svoje delo posebej usposobljeni.

Psi so zvesti, nenadomestljivi družabniki. Spodbudno vplivajo tudi na popolne neznance, kar potrjujejo številne znanstvene raziskave. Psi razveseljujejo in opogumljajo, uspešno premostijo zadrege ob človeški zadržanosti in odločilno pripomorejo k sproščenemu

delovnemu vzdušju. Povezujejo, sproščajo, tkejo družabne stike, zdravijo.

Šli pa smo še korak naprej in že marca poslali na posebno izobraževanje dve šmarješki dekleti – fizioterapevtko Danico in delovno terapevtko Barbaro, obe ljubiteljici živali, ki bosta po opravljenem tečaju usposobljeni za izvajanje fizioterapije in rehabilitacije za naše paciente skupaj s terapevtskim parom Marinko in Glory.

Ko smo se s Tačkami pomagačkami dogovarjali o možnostih sodelovanja, je padla ideja, da postaneva terapevtski par tudi midve z mojo dalmatinko Savo. Preizkus sva uspešno prestali in bili sprejeti v društvo. Tako greva tudi midve marca na izobraževanje in zatem še na pripravništvo, najini mentorici pa bosta ravno Marinka in Glory. In takrat, ko Marinki kdaj ne bo uspelo priti v Šmarješke Toplice, bom lahko jaz izvajala terapijo in vodila druženje z našimi gosti in pacienti. Tega se že neizmerno veselim.

Verjamem, da bo druženje s Tačkami pomagačkami uspešno. In da bomo s takim druženjem pripomogli k še večjemu zadovoljstvu in k še bolj uspešnemu zdravljenju vseh, ki bivajo pri nas.



Vesna Jankovič, vodja Term Šmarješke Toplice in velika ljubiteljica živali, bo od spomladi dalje skupaj s svojo dalmatinko Savo in terapevtkama Danico in Barbaro dodatna strokovna pomoč pri terapijah.